# Transkripsjon Selvsagt 7. episode

## Mone Celin Skrede:

Hei, og velkomen attende til Selvsagt, vår podkast for funksjonshemma si likestilling!

Eg heiter Mone Celin Skrede, og jobbar med PR og historieforteljing i Uloba. Aller først i denne episoden vil eg spørje dykk lyttarane om de vil tenkje over ein ting: Kva har de gjort i dag? Har de stått opp på kaldt golv, gått inn i ein varm dusj og stelt dykk til lyden av kaffitraktar og radio? Nippa til sterk maskinkaffi og kvia deg for å gå ut i kald bil for å køyre på jobb? Eller krangla med huskameraten, syskena eller sambuaren om kven som skal på badet først, hive i dykk frukost og gått på lesesalen? Kanskje ligg du under dyna så lenge som mogleg. Kanskje du har fulgt poden i barnehagen. Eller kanskje har brukt frukosten til å lære eit trøytt og lite etevillig barnebarn å banne?

Då har dei fleste av dykk gjort dette sjølv, utan å tenkje så mykje meir over det.

Men korleis leve eit vanleg, aktivt liv med alle desse rutinene, når samfunnet i utgangspunktet ikkje er lagt til rette for det? Kven skal vere armane og beina dine? Kven skal bryte med poden for å sikre at han har sko på seg før de hastar ut døra?

Det skal vi snakke om straks, med Uloba-generalsekretær Vibeke Marøy Melstrøm, og med komikar, loudmouth, småbarnspappa, aktuell i andre sesong av Førstegangstjenesten, og arbeidsleiar for si eiga BPA-ordning, Sebastian Tjørstad!

Til slutt er det Helge Olav Haneseth Ramstad sin tur til å gje deg litt meir å tenkje på. Denne veka lurer han på om ta med heim-bamsen i barnehagen kan vere ein måte å overvake barneoppdragelsen på.

Men aller først, her er ferskt likestillingsnytt.

## Hans Hjellemo:

Bjørn Erik Thon er utnevnt i statsråd til nytt likestillings og diskrimineringsombud. Thon kommer fra stillingen som direktør for Datatilsynet, som han har ledet siden august 2010.

Han har også vært forbrukerombud fra 2000 til 2010.

Bjørn Erik Thon er den første mannen som ansettes i den viktige jobben som likestillings og diskrimineringsombud, skriver likestillings og diskrimineringsombudet på sine nettsider.

Nav er ikke nøkkelen til arbeidsmarkedet for funksjonshemmede. En undersøkelse funksjonshemmedes fellesorganisasjon har foretatt viser at kun 6% av de spurte oppgir at de har fått hjelp fra nav eller andre offentlige tiltak til å få jobb.

FFO skriver også, at både bedrifter og funksjonshemmede arbeidstakere sliter med å finne informasjon om støtteordninger for å tilrettelegge arbeidsplassen.

Noen har assistenter helt utenom det vanlige. Da Stine Slettås Machlar ble tilbudt sykehjemsplass istedenfor flere timer personlig assistanse, foreslo assistenten hennes at Maclar heller flyttet inn hos henne. Det skriver Handikapnytt.

Det skjer ikke bare at du skal flytte på sykehjem. Du flytter inn til meg i stedet, sa assistenten Stine Christoffersen. Den tidligere stolthetsprisvinneren Stine Slettås Machlar er 30 år og i full jobb som journalist.

Neste år kan det igjen bli mulig å samles i Brussel for å markere funksjonshemmedes rett til likestilling.

Det europeiske Independent living nettverket ENIL pleier å arrangere Freedom Drive i Brussel annethvert år. Freedom Drive samler funksjonshemmede fra hele Europa til seminar og parade for likestilling.

Nå undersøker ENIL hvor mange som kan og vil komme til Brussel for å delta i slutten av september 2022, og om det fremdeles er interesse for digitale arrangement.

Freedom Drive i år ble erstattet med en rekke webinarer denne høsten på grunn av koronasmitten.

Det var likestillings nytt, og jeg heter Hans Hjellemo.

## Helge Olav Ramstad:

Tusen takk til Hans Hjellemo.

Hvordan leve et vanlig aktivt liv med alle hverdagsrutiner når samfunnet ikke har lagt til rette for at du skal klare det?

Det spurte jeg kollega Mone Celin Skrede om innledningsvis, og grunnen til den innledningen er at mange funksjonshemmede trenger assistanse for å kunne stå opp når vi vil lage den kruttsterke maskinkaffen, følge i barnehagen.

Jeg heter Helge Olav Haneseth Ramstad, og med meg har jeg nå Ulobas generalsekretær Vibeke Marøy Melstrøm. Velkommen tilbake.

## Vibeke Marøy Melstrøm:

Takk for det.

## Helge Olav Ramstad:

Du er med oss hjemmefra i dag, i forrige episode, var du jo med oss for å diskutere veien etter stortingsvalget for funksjonshemma og funkis-politikk, sammen med representanter fra ei rekke andre organisasjoner. Men denne gangen handler det om det som Uloba har bygd hele organisasjonen vår på.

Borgerstyrt personlig assistanse BPA er vårt fremste likestillings verktøy, og du var en av de første som fikk BPA i Norge. Vi kan vel si at Uloba har den originale BPA en i Norge. Vibeke, hva konkret er BPA?

## Vibeke Marøy Melstrøm:

Ja, det er riktig som du sier at BPA er jo noe Uloba har jobbet med i alle de år, og det er fordi at denne ordningen er jo utviklet av funksjonshemmede selv. Det er vi som har utviklet innhold og intensjon med det og etablert den i Norge. Og BPA, vi pleier ofte å si at det er et likestillings verktøy på den ene siden. Så kan du si at det handler om selvbestemmelse og myndiggjøring.

Det handler om å ta ansvar og selv bestemme i eget liv. Har kontroll, eget liv har styring i eget liv.

Og det er jo sånn at i dag har vi alternative tjenester fra kommunen, men BPA ordningen er jo unik på den måten at det fører til likestilling.

På den ene siden, så bestemmer du selv hverdagen din, du ansetter og rekrutterer assistenter, lærer opp assistenter i henhold til den timerammen du får av kommunen.

Og assistenter er jo personer som bistår deg med alle mulige praktiske oppgaver. Det som egentlig alle andre tar for gitt om det være seg og stå opp, lage mat, dra på jobben, kjøre ungene på treninga, vaske huset, delta i samfunnet.

Og det er jo den andre siden av det, nettopp at dette er et likestillings verktøy som gir folk de samme mulighetene til deltakelse som det alle andre har i dag.

## Helge Olav Ramstad:

Nettopp, og i år er det 30 år siden Uloba ble stiftet, Vi har også snakket om BA og om likestillingen for oss funksjonene seg med i minst 30 år, men hvorfor kaller vi med på et likestillings verktøy er det likestilling å få hjelp til å dusje og stelle seg og setter på brødristeren.

## Vibeke Marøy Melstrøm:

Jeg tenker at det å ha muligheten til å gjøre alle disse daglige oppgavene som alle andre tar for gitt, det å kunne få muligheten til å komme seg ut i samfunnet tar en jobb, stifte familie, være en mor eller far, være en søster eller bror.

Ta de enkle valgene, og ta de store valgene i livet. Det er jo kjempeviktig, og man skal snakke om likestilling.

Likestilling er jo selvfølgelig veldig mye mer. Det handler om at man inkluderer aktivt at man bidrar i samfunnet, at man har og får sine rettigheter, og at man ivaretar sine plikter, men at man er likestilt av alle andre. Det handler om å ha de samme mulighetene, de samme valgmulighetene som alle andre har, og det bidrar BPA ordningen til at du gjennom assistanse ordningen din får mulighet til å kunne delta og være en aktiv del i samfunnet og i familien din og der du måtte ønske å bruke hverdagen din.

## Helge Olav Ramstad:

Vi skal snakke mer om bakgrunnen for å likestillingsverktøyet vårt og hvem det er aktuelt for i neste episode. Men Vibeke Marøy Melstrøm nå har vi jo alt laget seks podcast-episoder av Selvsagt, og det er ikke tilfeldig at vi tar opp BPA først nå?

## Vibeke Marøy Melstrøm:

Nei, det er sånn at regjeringen forrige regjering nedsatt et utvalg for å se på forbedringer som kan gjøres når BPA-ordningen det å sikre BPA som et likestillings verktøy er viktig. Og det har vært mange utfordringer de siste årene i forhold til hvordan ordningen har fungert, så er det slik at dette utvalget skal levere sin utredning den 16. Desember.

Jeg sitter selv i utvalget og er veldig spent på hvordan dette blir mottatt og hvordan vi klarer å følge opp, ikke minst fra vår side funksjonshemmede selv, men også da se hvordan regjeringen følger opp dette videre. Det blir viktig å sette et sterkt fokus på det som det som kommer da den 16.

## Helge Olav Ramstad:

Og den offentlige utredningen om BPA. Den skal vi å snakke mer om i neste episode av Selvsagt.

Tusen takk til deg Vibeke Marøy Melstrøm. I denne episoden handler det om hva BPA er, og hvorfor vi mener det funker. Da må vi snakke med en som lever et aktivt liv med BPA, og vår neste gjest har dere denne høsten kunnet se i uniform og kamuflasje på NRK sammen med Herman Flesvik.

## Filmlyd – Sebastian Tjørstads sønn:

Se her pappa.

Nå har det kommet sånn, så betyr det at den lyser.

## Filmlyd – Sebastian Tjørstad:

Jeg tror det å bli pappa er det heftigste som har skjedd meg, at det er det vakreste og det å få noe inn i livet ditt som betyr mer for deg enn deg selv uansett.

Det er helt vilt.

Men det er noen kommer til meg, og bare sier pappa du?

## Mone Celin Skrede:

Nå hørte vi nettopp Sebastian Tjørstad og sønnen i kampanjefilmen vår «mindre prat mer handling» som vi har laget sammen med regissør og filmskaper Mari Storstein. Se gjerne filmen vår om kraften i rørsla av med og om funksjonshemma.

Dere der hjemme kan finne filmen både i original og synstolket versjon på vår heimeside. Adressa vil ligge i transkripsjonen til denne episoden, men nå Sebastian Tjørstad. Velkommen til Selvsagt.

Vi gjør jo et skikkelig hjemmeintervju i dag. For nå sitter vi her hos deg.

Vi kjenner jo hverandre fra før, men for lytterne våre, så er du først og fremst komiker, skuespiller og artist. Du har vel også skildret deg selv som Norges kjekkeste krøpling.

Mens vi nå spiller denne episoden, så er den nye sesongen av Førstegangstjenesten begynt, og du er med som minerydder. Gratulerer med det.

## Sebastian Tjørstad:

Tusen takk det er morsomt å være med på en så populær Serie.

Det var gøy det.

## Mone Celin Skrede:

Kan ikke du fortelle litt om hvordan det er gått med innspillingen?

## Sebastian Tjørstad:

Det var galskap å se Herman spiller alle rollene i serien og skriver og gjør mye regi, så jeg, men det er veldig proff jobber under k.

Men jeg tror det er, når det står på, så står det på om jeg glad. Jeg er jo bare det 2 3 dagers jobb og de bare ser litt på. Jeg tror de er ganske slitne etter en to tre måneders periode.

## Mone Celin Skrede:

Men du er jo også arbeidsleder i Uloba, og det har du vært siden du var ganske ung. Fortell om hvordan du fikk BPA.

## Sebastian Tjørstad:

Jeg fikk BPA. Jeg var, jeg skulle fylle 20. Da var jeg ferdig med videregående og skulle flytte for meg selv, så så tror jeg at det var bare mitt behov for å flytte for meg selv. Og så var BPA der, og så ansatte jeg de jeg skulle flytte inn med.

Men sånn ble jeg BPA-leder, så fikk jeg kurs sånn at jeg går på kurs, arbeidsledig kurs og alt så det er, men det begynner å bli.

Gode 20 år siden kanskje?

## Mone Celin Skrede:

Ja, hvordan er en vanlig hverdag med BPA for deg?

## Sebastian Tjørstad:

En vanlig kveld med BPA er altså det var du som startet med at jeg står opp og de er enten her når jeg våkner eller så kommer de veldig snart, og så har vi frokost kommer an på hva jeg gjør med dusje på Dagen eller på kvelden. Det spørs på hva jeg skal ut å gjøre.

Og så lage lunsj, så er det å hente min sønn som jeg gjør mens de lager mat, og så er det stell av min sønn, hvis ikke det er min sønn, så er det ja, hva enn jeg kan finne på å gjøre.

Og så legger jeg meg når jeg føler for å legge meg, og så har dagen gått.

## Mone Celin Skrede:

Hvor mange assistenter har du i ordningen din?

## Sebastian Tjørstad:

Jeg har, nå bruker jeg 4 fast ansatte, og så prøver jeg å ha en eller 2 tilkallingsvikarer.

## Mone Celin Skrede:

Hva er den største tabben du har gjort med BPA?

## Sebastian Tjørstad:

Det er et godt spørsmål egentlig det den største tabben jeg altså ja ansatt bare venner og veldig gode nære personer hele livet.

Og det er, det er ikke noe jeg angrer på, for jeg måtte ha gjort det sånn.

Jeg har ikke noe A4 liv og, men det er fortsatt mange ganger jeg føler at jeg har ansatt noen som trenger hjelp, og ikke fordi jeg trenger dem, og til tider har det vært en tabbe fordi det blir mer slitsomt for meg. Men det er klart man lærer av sine feil.

## Mone Celin Skrede:

Men du ansetter jo assistentene dine selv. Hva mener du samfunnet får igjen ved å velge BPA til funksjonshemmede med assistansebehov?

## Sebastian Tjørstad:

Du får en masse der en arbeider, altså med en som har et vedtak har jo det er en arbeidsplass eller 2 eller 3, ikke sant?

Og det er arbeidsplass som ikke behøver noe spesialutdanning hvis ikke du har behov for det, så er det deilig med BPA er at man kan velge hva slags behov man har selv og så søker på de menneskene man trenger.

Men de som ikke trenger sykepleiere trenger ikke det, og det er jo bra for samfunnet. Vi trenger. Helsearbeidere har de siste 2 3 årene lært at det har vi mangel på og de blir frigjort sånn at vi kan bruke andre assistenter.

Det er kjempebra, og så tror jeg integrering at man kan bruke Uloba og assistenter var kjempe mulighet for integrering av minoriteter som kommer til Norge asylsøkere som trenger å jobbe med, ta utdanning eller bygge på utdanningen lærer seg Norsk. Det er masse muligheter med å bruke.

Assistenter arbeidsplasser så det at det er en utgift og ikke en mulighet

Det forstår jeg ikke.

## Mone Celin Skrede:

Du snakker jo om å å ansette minoriteter, og når vi snakker om BPA i Uloba, så er ikke ordet likestilling langt unna. Er BPA med på å likestille deg?

## Sebastian Tjørstad:

Absolutt, jeg hadde vært 70% mindre selvstendig, hvis ikke hadde assistent, kanskje 80%.

Det er det som sier meg at du kunne være pappa. De kunne søke etter en karriere. Å slutte uføretrygd.

Jeg ville ut i arbeid og hadde jeg ikke assistenter så kunne jeg bare glemme det, og ha vært på institusjon.

Helseinstitusjoner et eller annet eller ja? Eller på nåde av min familie eller et eller annet? Det var ikke sånn det skal være.

## Mone Celin Skrede:

Og når du jobber, for eksempel når du skal på scenen eller du er på filmsettet, eller så har du med deg assistent. Hva gjør assistenten din da?

## Sebastian Tjørstad:

Alt mulig fra, hvis jeg må på do til mat til alt jeg trenger for å slappe av

om det er noe, litt vann. Alt jeg trenger basicly.

## Mone Celin Skrede:

Hva er det rareste du har brukt assistentene til?

## Sebastian Tjørstad:

Ja, si det…

Altså jeg kan ikke tenke hvor mange ganger assistentene har måttet kjøre min elektriske rullestol hjem før jeg for fullt å kjøre liksom når de sitter foran meg på rullestolen.

Jeg sitter bak og enten sover og bare ler av de kjører dårlig, og så kjører de rullestolen hjem. Det står ikke akkurat i stillingsbeskrivelsen

At du må kjøre en direkte full arbeidsleder hjem for det skal skje rullestolene innenfor byen, men det har skjedd.

## Mone Celin Skrede:

Ja, og hvis du til for eksempel skulle hatt kommunale hjemmetjenester istedenfor BPA, hvordan hadde livet ditt sett ut da?

## Sebastian Tjørstad:

Hjemme, det blir jo som å ha på seg fotlenke da…

Basicly

Det er å jobbe for meg er ikke en jobb for sarte sjeler.

Så hvis det hadde vært en dame som kom inn eller en kar som kom inn med litt sart sjel da, så hadde jo. Ja, det hadde aldri i verden gått bra.

## Mone Celin Skrede:

Hva legger du i det? Ikke en jobb for sarte sjeler? Er du en vanskelig arbeidsleder?

## Sebastian Tjørstad:

Nei, absolutt ikke, men du skal ha litt bein i nesa fordi du kommer opp i situasjonen når du må reise, og du må møte masse folk, du. Du jeg jeg liker å ta meg en fest. Jeg liker. Ja altså, du kommer ut for rare situasjoner liksom, så det er ikke en jobb for sarte sjeler.

## Mone Celin Skrede:

Tusen takk for at du deler av hverdagen din med oss. Og husk å se Sebastian i førstegangstjenesten og følg han gjerne på Instagram. Lim les understrek Oslo

Nå har du, håper jeg, fått en innføring i hva BPA Borgerstyrt personlig assistanse er, og hvordan det kan gjøre oss funksjonshemmede rusta til å leve et vanlig, fritt og aktivt liv.

Det er nemlig ikke selvsagt for alle, selv ikke i Norge.

I neste episode skal vi holde fram med å snakke om BPA men da med et nytt knippe spørsmål, nye folk og med en ny innfallsvinkel. For hva er det som gjør at mange ikke får BPA?

Og hvorfor opplever mange som har BPA at de ikke får nytte det som et likestillings verktøy? Følg med neste gang.

Nå skal kollega Helge Olav Haneseth Ramstad gi deg litt å tenke på. Denne gangen om en kanskje ikke fullt så uskyldig kosebamse. God lytt.

## Helge Olav Ramstad:

Har tanken streifet deg at lokale myndigheter kan opptre i forkledning, som Hulken eller som en myk kosebamse?

Noen ganger får du med deg et ugjenkjennelig, skummelgrønt barn hjem fra barnehagen og må levere søtnosen neste dag med spor etter Hulken i øregangene fordi det var umulig å vaske bort ansiktsmalingen. Er det en ørliten mulighet for at mengden malingsrester rapporteres til familieetaten, som tegn på dårlig stell i heimen?

På samme måte kan man mistenke at «Bli med hjem»-bamsene i barnehager og skoler egentlig er Eilert Sundts disipler og spioner. Mange barnehager og skoleklasser har nemlig sin egen bamse som får være med et nytt barn hjem hver helg, og med bamsen følger en dagbok som familiene skal skrive og lime inn bilder i. Da kan man jo se for seg at den medfølgende dagboka er grunnlag for rapporter fra barnehagen til kommunale myndigheter om hvordan barna egentlig har det hjemme.

I så fall: La oss snu dette angiveriet til vår fordel, for her har vi en mulig åpen kanal for å klage på dårlige assistansevedtak!

Altfor mange har altfor lite assistanse til å gjøre vanlige pappating og mammating, selv om det faktisk er meningen at funksjonshemma skal kunne være foreldre på lik linje med andre. DET er verdt å rapportere til myndighetene, det! Her følger derfor et eksempel på en dønn ærlig helgerapport fra klassebamsen:

Denne helga har Bamse vært med Tobias hjem. Bamse gledet seg til fotballturnering, kino og tacokveld. Mammaen til Tobias er visst veldig flink til å lage taco! Men denne fredagen ble det lapskaus fra en sånn eske som det sto Fjordland på. Mammaen til Tobias er funksjonshemmet og trenger assistanse til en del slike ting som mammaer og pappaer vanligvis gjør. Før hadde hun personlige assistenter, men nå sier kommunen at hun ikke trenger det.

Ei dame med blå klær og navneskilt kom med lapskausen. Tobias hjalp til med å varme den i mikroen. Dama sa at Tobias var flink og at det var bra mamma hadde en gutt til å hjelpe seg. «Jeg vil ikke være flink. Jeg vil ha mammas taco», svarte Tobias.

Lørdag skulle vi stå opp tidlig for å pakke fotballbagen og dra på turnering utenfor byen. Tobias og jeg sto opp først, men vi visste ikke hvor fotballskoene var.

Hadde mammaen til Tobias hatt personlige assistenter, kunne hun jo stått opp tidlig, hun også. Men hun måtte vente til hjemmetjenesten kom. Da var klokka ti på ni. Kvart over ni var fotballskoene funnet, men da var det for sent å reise sammen med resten av fotballaget.

På kvelden skulle tanta til Tobias ta oss med på kino, men hun hadde blitt syk. «Jeg gleder meg til jeg får egne assistenter slik at du og jeg kan dra på kino igjen», sa mammaen. «Men i kveld må vi finne noe på Netflix.»

Tobias sa at han var lei av Netflix, men det hjalp at han fikk låne mammas bankkort for å kjøpe både popcorn, lørdagsgodt og brus. Tobias og mamma zappet lenge, før mamma sa at nå tror jeg vi har runda Netflix. Vi så Madagaskar 3, og Tobias kunne alle replikkene.

Søndag så Bamse og Tobias filmen en gang til, mens de spiste godteri til frokost. Da var det ingen med blå klær og navneskilt som kunne hjelpe mamma med å stå opp før klokka ti.

## Mone Celin Skrede:

Takk for at du nå har hørt sjuende episode av Selvsagt. Mange har enda ikke hørt om oss, og vet ikke at podcasten vår finnes.

Det kan du hjelpe oss med. Lytt, abonner på Selvsagt få venner, kollega, naboer og familie til å lytte og til å følge.

Så får de beskjed hver gang vi kjem med ny episode. I denne episoden har du hørt Vibeke Marøy Melstrøm, Sebastian Tjørstad, Helge Olav Haneseth Ramstad, og Hans Hjellemo. Jeg heter Mone Celin Skrede, og vi snakkes.

[Lenke til filmen «Mindre prat, mer handling»](https://www.uloba.no/kampsaker/frihet-med-bpa/mindre-prat-meir-handling/)